Candida auris निवासी र परिवार सदस्यहरूका लागि जानकारी

Candida auris (C. auris) भनेको एक प्रकारको फङ्गस हो जसले अस्पतालमा भर्ना भएका बिरामीहरूलाई गम्भीर रूपमा बिमारी बनाउन सक्छ। स्वास्थ्य सेवा सेटिङमा लामो समयदेखि भर्ना भएका बिरामीहरू, विशेषगरी दीर्घकालीन घातक हेरचाह अस्पतालहरू (LTACH र उच्च-तीव्रता ACH एकाइहरू (जस्तै, गहन हेरचाह एकाइहरू (ICU)) लगायत उच्च-तीव्रता हेरचाह सेटिङहरू *C. auris* र अन्य बहु-औषधि प्रतिरोधी जीव (MDRO) को उपनिवेश र संक्रमणको उच्च जोखिममा हुन्छन्। तपाईं वा परिवारको सदस्यलाई *C. auris* संक्रमण छ भने तपाईंलाई यी कुरा थाहा हुनुपर्छ।

प्रायः सोधिने प्रश्नहरू

C. auris संक्रमणका लक्षणहरू के-के हुन्?

- लक्षणहरू प्रत्यक्ष नहुन सक्छन् किनभने *C. auris* संक्रमण भएका निवासीहरू प्रायः पहिले नै अर्को गम्भीर बिमारी वा अवस्थाका कारण अस्पतालमा भर्ना भएर बसेका हुन्छन्।
- *C. auris* संक्रमणका लक्षणहरू शरीरका प्रभावित भागमा निर्भर रहन्छ। *C. auris* ले विभिन्न प्रकारका थुप्रै संक्रमण निम्त्याउन सक्छ जस्तै रक्तप्रवाह संक्रमण, घाउ संक्रमण र कान संक्रमण।

C. auris संक्रमण कसलाई अलि बढी हुने सम्भावना हुन्छ?

- *C. auris* ले खासगरी थुप्रै चिकित्सा समस्याहरू भएका निवासीहरूलाई प्रभाव पार्छ।
- यसले प्रायः अस्पतालमा भर्ना भइरहने वा नर्सिङ होमहरूमा बस्ने मानिसहरूलाई बढी प्रभाव पार्छ।
- *C. auris* ले ब्लड क्यान्सर वा मधुमेह जस्ता अवस्थाहरूका कारण कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका, धेरै एन्टिबायोटिकहरू खाने वा शरीरमा ट्युबहरू जस्ता उपकरण (उदाहरणका लागि, श्वासप्रश्वास ट्युब, फिडिङ ट्युब, नसामा हाल्ने क्याथेटर वा मूत्रथैलीमा हाल्ने क्याथेटरहरू) लगाउन परेका निवासीहरूलाई अझ बढी प्रभाव पार्ने सम्भावना हुन्छ।

के C. auris संक्रमणहरू उपचार गर्न मिल्छ?

- धेरैजसो C. *auris* संक्रमणहरू इसिनोक्यान्डिन्स भनिने कुनै वर्गका एन्टिफङ्गल औषधिहरू प्रयोग गरेर उपचार गर्न मिल्छ।
- केही C. auris संक्रमणहरू मुख्य तीनवटा वर्गका सबै एन्टिफङ्गल औषधिहरूप्रति प्रतिरोधी रहेका छन् जसकारण उपचार गर्न गाह्रो हुन्छ। यस्तो अवस्थामा, संक्रमणको उपचार गर्न उच्च डोज भएका धेरै एन्टिफङ्गल औषधिहरू आवश्यक पर्न सक्छ।

C. auris भएका नर्सिङ होममा बस्ने निवासीले यी विशेष सावधानीहरू अपनाइरहेका छन् भने खाना खाने वा सामाजिक भेटघाट जस्ता क्रियाकलापहरूमा अरूसँग सहभागी हुन पाउँछन्?

सामान्यतया, नर्सिङ होममा बस्ने छाला वा शरीरका अन्य भागमा *C. auris* भएका वा *C. auris* संक्रमणका कारण बिरामी भएका निवासीहरूले निम्न कार्य गरेमा आफ्नो कोठा बाहिर गएर खाना खान पाउँछन्:

- नियमित रूपमा आफ्ना हातहरू आफै धुन सकेमा।
- तरल पदार्थ ननिस्कियोस् र अरूलाई संक्रमित नहोस् भन्नका लागि घाउहरूमा ब्यान्डेज लगाइएमा।
- कफ जस्ता अन्य प्रकारका स्रावहरू समावेश भएमा।
- निवासीहरूले प्रायः छोइरहने वस्तुहरू र साझा उपकरण (उदाहरणका लागि, शारीरिक थेरापी उपकरण वा मनोरञ्जनात्मक स्रोतहरू) प्रयोग गरेपछि सफा गरेर कीटाणुमुक्त बनाउनुपर्छ।

C. auris संक्रमण भएका निवासीले स्याहारको बेलामा किन विशेष सावधानीहरू अपनाउनुपर्छ?

- *C. auris* छाला वा शरीरका अन्य भागमा भए तापनि र निवासीलाई कुनै पनि लक्षण नदेखिए तापनि *C. auris* अस्पताल र नर्सिङ होम जस्ता स्वास्थ्य सेवा सेटिङमा एकजनादेखि अर्कोमा सर्न सक्छ।
- विशेष सावधानीहरूले अरू निवासीहरूलाई फङ्गस फैलिन दिँदैन। यी सावधानीहरूमा निम्न कुरा पर्न सक्छन्:
  - निवासीलाई एक्लै कोठामा राख्ने।
  - निवासीको स्याहार वा हेरचाह गर्दा स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी वा अन्य स्याहारकर्तालाई गाउन र पञ्जाहरू लगाउन भन्ने।
  - विभिन्न सरसफाई उत्पादनहरू प्रयोग गरेर कोठा सफा गर्ने।
  - परिवारका सदस्य र स्वास्थ्य सेवा कर्मचारीलाई निवासीसँग भेटघाट गरेपछि आफ्ना हातहरू सफा गर्न लगाउने। निवासीलाई पनि आफ्ना हातहरू धोइरहन प्रोत्साहन गर्न सकिन्छ।

के परिवारका सदस्यहरू बिरामी हुन सक्छन्?

- स्वस्थ परिवार सदस्यहरूलाई *C. auris* संक्रमण हुने जोखिम एकदमै कम हुन्छ।
- *C. auris* विभिन्न चिकित्सा समस्याहरू भएर पहिले नै बिरामी भएका र स्वास्थ्य सेवा सेटिङमा धेरै समय बिताएका मानिसहरूलाई हुने सम्भावना अझ बढी हुन सक्छ।
- परिवारका सदस्य र *C. auris* भएका निवासीहरूको स्याहार गरिरहेका अन्य मानिसहरूले निवासीलाई वा चिकित्सा उपकरणहरू छुनुअघि र छोएपछि आफ्ना हातहरू धुनुपर्छ।
- स्याहारकर्तले घरमा एकजनाभन्दा धेरै बिरामी व्यक्तिको हेरचाह गरिरहेको भएमा हात धोइरहनुपर्छ।
- धेरैजसो अवस्थामा, *C. auris* संक्रमण भएका निवासीहरूका परिवार सदस्य र नजिकका सम्पर्क व्यक्तिलाई *C. auris* भएको छ कि छैन भनेर परीक्षण गर्न सिफारिस गरिँदैन।

NORTH Dakota | Health & Human Services
Be Legendary.