

Consentimiento para inserción del DIU (dispositivo intrauterino)

Nombre _____ Historia clínica nro. _____

Elijo el dispositivo intrauterino como método anticonceptivo y doy permiso para que me lo coloquen. Hay dos tipos de anticonceptivos intrauterinos disponibles en los Estados Unidos: un dispositivo intrauterino no hormonal que utiliza el cobre como anticonceptivo y un sistema intrauterino hormonal que libera levonorgestrel. La anticoncepción intrauterina tiene una eficacia superior al 99% cuando se usa correctamente. El DIU que contiene cobre se puede utilizar como anticoncepción de emergencia si se coloca dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual sin protección.

BENEFICIOS:

- Retorno rápido a la fertilidad
- Disminución del riesgo de embarazo tubárico
- Reducción de los cólicos y del flujo sanguíneo menstrual (DIU con hormonas)
- Posible protección contra el cáncer de endometrio
- Alto nivel de satisfacción de los usuarios
- Alternativa si no se puede usar hormonas (DIU de cobre)

RIESGOS/EFFECTOS SECUNDARIOS:

- Manchas, sangrado, hemorragias o anemia
- Expulsión parcial o completa del dispositivo, lo que conduce al embarazo
- Punción del útero, incrustación o perforación cervical
- Cólicos o dolor pélvico
- Pérdida de los hilos u otros problemas relacionados
- Acné, dolor de cabeza, cambios de humor (DIU con hormonas)

Debo llamar a un médico o a la clínica de planificación familiar si tengo alguno de los siguientes signos de alerta temprana:

- P** Atraso en el período (embarazo), sangrado o manchas anormales
- A** Dolor abdominal, dolor durante las relaciones sexuales
- I** Exposición a una infección (cualquier enfermedad de transmisión sexual), secreción anormal
- N** No sentirse bien, fiebre, escalofríos
- S** No puede sentir los hilos o los mismos son más cortos o largos

ALTERNATIVAS: Comprendo y he recibido información de manera verbal sobre los otros métodos anticonceptivos, y elijo el DIU. Para situaciones en las que se sospecha que la

anticoncepción no funciona, se dispone de métodos anticonceptivos de emergencia que ofrecen una opción secundaria para reducir el riesgo de un embarazo no deseado.

INSTRUCCIONES: He recibido información sobre cómo funciona el DIU y cómo se inserta.

Entiendo que el DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual.

DECISIÓN DE INTERRUMPIR SU USO: Puedo solicitar que se retire el DIU en cualquier momento. Solo una persona médica calificada puede removerme el DIU.

PREGUNTAS: Se me dio la oportunidad de hacer preguntas sobre el DIU y puedo ponerme en contacto con la clínica si tengo más preguntas.

Firma del cliente _____

Fecha _____

Testigo _____

Fecha _____

INSTRUCCIONES PARA USUARIOS DEL DIU

INSERCIÓN: Se puede colocar un DIU en cualquier momento durante el ciclo menstrual, siempre y cuando no esté embarazada. Antes de la inserción, el médico realizará un examen pélvico para determinar el tamaño, la forma y la posición del útero. Un instrumento llamado espéculo mantendrá la vagina abierta para que pueda verse el cuello uterino.

El cuello uterino se limpia con una solución antiséptica. Se inserta un instrumento que se usa para mantener el útero estable. Otro instrumento para medir la profundidad y la posición del útero es utilizado. Luego se introduce el DIU en el útero.

Su proveedor puede recomendarle medicamentos antes de la inserción del DIU para ablandar el cuello uterino o para ayudar a reducir los dolores que puedan ocurrir con la inserción. Los hilos unidos al DIU se extenderán hasta la vagina.

Se le puede recomendar que permanezca acostada durante un tiempo después de la inserción y que se levante lentamente para evitar desmayos.

REVISIÓN DE LOS HILOS: Puede expulsar o perder el DIU sin saberlo. Es posible que no esté protegida contra un embarazo no planificado si no puede sentir los hilos o si puede sentir parte del plástico. Observe las toallas higiénicas y los tampones y palpe los hilos de manera rutinaria.

Cómo revisar los hilos:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Póngase en cuclillas o siéntese en el inodoro.
- Introduzca el dedo medio en lo profundo de la vagina y localice la abertura del cuello uterino (un orificio redondo o una abertura en forma de hendidura en el centro del cuello uterino). Se siente firme, como la punta de la nariz.
- Compruebe que los hilos sobresalgan a través del cuello uterino y tenga cuidado de no tirar de los mismos.

- Si no puede sentir los hilos, puede sentir el plástico o cree que los hilos son más largos que la última vez, regrese a la clínica.
- Use un método anticonceptivo secundario (como espermicidas y condones) hasta que la examinen.

Es posible que le indiquen que regrese a la clínica dentro de 1 a 3 meses después de la colocación del DIU.

Si no tiene un período menstrual o cree que está embarazada, regrese inmediatamente a la clínica de planificación familiar o a su proveedor de atención médica.

Se le entregará un folleto sobre su DIU. El folleto ha sido producido por el fabricante. Lea todo el folleto detenidamente.

Debe conocer los efectos secundarios del DIU y las primeras señales de peligro del DIU (que figuran en el reverso). No ignore un problema ni espere a ver si desaparece. Llame inmediatamente a la clínica de planificación familiar o a su proveedor de atención médica para explicarle su problema. Tenga en cuenta la lista de signos de alerta temprana mencionada anteriormente.

REEMPLAZO DEL DIU: El DIU hormonal deberá reemplazarse en un plazo de 3 a 7 años, según el tipo que se haya insertado. El DIU que contiene cobre ha sido aprobado para 10 años de protección.

EXTRACCIÓN DEL DIU: Cuando quiera que le extraigan el DIU, comuníquese con la clínica o su proveedor. Nunca intente quitarse el DIU por su cuenta ni hacer que su pareja lo haga.

Su proveedor le entregará una tarjeta informativa en la que se le indicará el tipo de DIU que tiene, la longitud de los hilos y cuándo debe quitarse o reemplazarse el DIU. Guarde esta tarjeta para consultarla en el futuro.