

الوقاية من العدوى أثناء مراقبة مستوى السكر في الدم وإدارة الأنسولين



تم تحديد العدوى المرتبطة بمراقبة مستوى السكر في الدم وتوضيح أنها في تزايد منتظم، خاصة في مرافق الرعاية طويلة المدى، مثل دور رعاية المسنين، ومرافق الرعاية الدائمة والأساسية حيث كثيرا ما يحتاج النزلاء إلى المساعدة عند مراقبة مستويات السكر في الدم و/أو إدارة الأنسولين. لذا يجب على مقدمي خدمات الرعاية الصحية الذين يساعدون في مثل هذه الأنواع من الأنشطة اتباع أفضل الممارسات دائما.

أجهزة أخذ عينة الدم من الإصبع

- الحد من استخدام أجهزة أخذ عينة الدم من الإصبع ليصبح مقتصرًا على الاستخدام مع كل فرد على حدة. ويجب ألا يتم استخدام الجهاز لأكثر من شخص واحد. ويجب اختيار إبر وخز ذات الاستخدام الواحد والتي دائما ما تسحب بمجرد الوخز. حيث يزيد ذلك من نسبة الأمان للمريض ومقدم الرعاية.
- التخلص من إبر الوخز المستخدمة بمجرد الاستخدام في حاوية للأدوات الحادة المعتمدة لهذا الغرض. لا تعيد استخدام إبر الوخز.

أجهزة قياس السكر في الدم

- حيثما كان ذلك ممكنا، يجب أن يتم تخصيص جهاز قياس السكر في الدم لشخص واحد دون مشاركته مع شخص آخر.
- وإذا كان يجب مشاركة أجهزة قياس السكر في الدم، يجب أن يتم تنظيف الجهاز وتعقيمه بعد كل استخدام، وفقا لتعليمات الشركة المصنعة، وذلك لمنع نقل الدم والعوامل المعدية. وإذا لم تحدد الشركة المصنعة طريقة تنظيف الجهاز وتعقيمه، يجب ألا تتم مشاركته بين المرضى.

معلومات عامة

- يجب الاحتفاظ بالمستلزمات والأدوية غير المستخدمة في مناطق نظيفة ومنفصلة عن مناطق الاحتفاظ بالمستلزمات والمعدات المستخدمة (مثل، أجهزة قياس السكر).
- لا تقم بحمل المستلزمات والأدوية في جيوب الملابس.

إدارة الأنسولين

- يجب تخصيص قلم الأنسولين إلى شخص واحد ووضع بطاقة بالاسم عليه بشكل سليم. ويجب ألا يتم استخدامه لأكثر من شخص واحد.

تنظيف اليدين

- نظف يديك قبل ملامسة النزيل وقبل ارتداء القفازات.
- ارتد القفازات أثناء مراقبة مستوى السكر في الدم وأثناء أي إجراء آخر قد ينتج عنه التعرض لدم المريض أو إفرازات الجسم.
- قم بتغيير القفازات بعد التعامل مع كل نزيل. قم بتغيير القفازات، التي لامست أغراض من المحتمل أن تكون قد تلوثت بالدم أو جروح تسببت عند أخذ عينة الدم من الإصبع، قبل ملامسة الأسطح النظيفة. تخلص من القفازات في أوعية مناسبة.
- نظف يديك على الفور بعد خلع القفازات وقبل ملامسة المستلزمات الطبية الأخرى المخصصة للاستخدام لأشخاص آخرين.

لمزيد من المعلومات حول الوقاية من العدوى أثناء مراقبة مستوى السكر في الدم وإدارة الأنسولين، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني

<https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>