

# Prévention des infections lors de la surveillance de la glycémie et de l'administration d'insuline

**Les infections associées à la surveillance de la glycémie ont été identifiées de plus en plus régulièrement**, en particulier dans des établissements de soins de longue durée, tels que les maisons de retraite, les résidences services et les établissements de soins de base, dont les résidents ont souvent besoin de surveillance de leur glycémie ou d'administration d'insuline. Les professionnels de la santé participant à ce type d'activités doivent toujours suivre les meilleures pratiques.



## Dispositifs d'auto-surveillance de la glycémie

- Ces dispositifs ne peuvent être utilisés que par une seule personne. Il **ne faut jamais** les utiliser pour plus d'une personne. Il convient de choisir des lancettes à usage unique qui se rétractent automatiquement après la piqûre. Cette mesure ajoute une couche de sécurité supplémentaire pour le patient et le professionnel de la santé.
- Les lancettes utilisées doivent être jetées au point d'utilisation dans un contenant approuvé pour objets tranchants. Les lancettes **ne doivent jamais** être réutilisées.

## Lecteurs de glycémie

- LeAutant que possible, les lecteurs de glycémie doivent être réservés à l'usage d'une seule personne et **ne doivent pas** être partagés.
  - Si les lecteurs de glycémie doivent être partagés, ils doivent être **nettoyés et désinfectés après chaque utilisation** conformément aux instructions du fabricant, afin d'éviter le transfert de sang et d'agents infectieux. Si le fabricant ne précise pas comment ces dispositifs doivent être nettoyés et désinfectés, ils ne doivent pas être partagés.

## Généralités

- Le matériel et les médicaments inutilisés doivent être entreposés dans des endroits propres, séparés du matériel et de l'équipement utilisés (par exemple, les lecteurs de glycémie).
- Le matériel et les médicaments **ne doivent pas** être transportés dans les poches.

## Administration d'insuline

- Les stylos à insuline doivent être réservés à l'usage d'une seule personne et correctement identifiés. Il **ne faut jamais** les utiliser pour plus d'une personne.

## Hygiène des mains

- Avant de toucher un résident et avant de mettre des gants, pratiquez l'hygiène des mains.
- Portez des gants pendant la surveillance de la glycémie et toute autre procédure impliquant une possible exposition au sang ou aux fluides corporels.
- Changez de gants après chaque contact avec un résident. Les gants qui ont touché des objets potentiellement contaminés par du sang ou des blessures par piqûre de doigt doivent être changés avant de toucher des surfaces propres. Ces derniers doivent être jetés dans des récipients appropriés.
- Pratiquez l'hygiène des mains immédiatement après avoir retiré vos gants et avant de toucher tout autre matériel médical destiné à être utilisé sur d'autres personnes.

Pour en savoir plus sur la prévention des infections lors de la surveillance de la glycémie et de l'administration d'insuline, veuillez consulter le site <https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>.