



## Prevención de infecciones en el cuidado de una herida



### Higiene de manos

- **Antes** del contacto inicial con el cliente o con el entorno del cliente
- **Antes** de retirar el vendaje de la herida y antes de colocar el vendaje limpio
- **Antes** de ponerse los guantes
- **Después** del riesgo de exposición a secreciones corporales
- **Después** del contacto con el cliente o con el entorno del cliente
- **Después** de sacarse los guantes



### Equipo de protección personal

- Utilice guantes durante todas las fases del cuidado de la herida, incluida la aplicación de nuevos vendajes.
- Utilice máscara y protección ocular si existe la posibilidad de salpicaduras.
- Utilice una nueva bata quirúrgica desechable para evitar el contacto con el cliente o con la cama del cliente en cada cambio de vendaje.



### Equipamiento y materiales

- El equipamiento específico para el cuidado de heridas de cada cliente debe desinfectarse una vez finalizado el cuidado de la herida, según las instrucciones del fabricante.
- Almacene adecuadamente el equipamiento y los materiales hasta el siguiente cambio de vendaje, de acuerdo con las directrices del establecimiento.



### Artículos de uso único

- Los ungüentos y las cremas deben destinarse a un solo cliente.
- Si distribuye medicamentos a granel, debe higienizarse las manos y utilizar guantes para distribuirlos en el recipiente de medicación y así evitar que ingresen bacterias.
- El material de los vendajes debe utilizarse para una sola herida y no para varias.



**Las heridas abiertas son una vía de ingreso de microbios que se propagan por todo el cuerpo.**

### ¿Sabía esto?

- Mantenga separado el equipamiento limpio del contaminado para evitar la contaminación cruzada.
- Todo material desechable sin usar que ingrese en la zona de atención del paciente o del interno debe destinarse de manera exclusiva a ese paciente o interno, o desecharse.