

Uzuiaji wa Maambukizi wakati wa Kufuatilia Glukosi kwenye Damu na Utoaji wa Insulini

Maambukizi yanayohusishwa na ufuatiliaji wa glukosi kwenye damu yametambuliwa kupanda mara kwa mara, haswa katika vituo vya utunzaji vya muda mrefu, kama vile hospitali ndogo za binafsi, vituo vya usaidizi kwa walemavu na utunzaji wa msigni, ambapo wakazi mara nyingi huhitaji usaidizi wa kufuatilia viwango vya glukosi kwenye damu na/a utumiaji wa insulini. Watoa huduma wa afya wanaosaidia katika shughuli za aina hizi wanapaswa kufuata desturi bora.



Vifaa vya Kupima Damu kwenye Kidole

- Wekea vikwazo matumizi ya vifaa vya kupima damu kwenye kidole kwa watu binafsi. Havipaswi kutumiwa kwa zaidi ya mtu mmoja **kamwe**. Chagua visu vidogo vya kutumia mara moja ambavyo vinarudi kabisa baada ya kutoboa. Hatua hii inaongeza sehemu ya ziada ya usalama kwa mgonjwa na mtoa huduma.
- Tupa visu vidogo vilivyotumika kwenye chombo cha vitu vyenye makali kilichoidhinishwa. **Usiwahi** kutumia visu vidogo zaidi ya mara moja.

Mita za Glukosi kwenye Damu

- Inapowezekana, mita za glukosi kwenye damu zinapaswa kupewa mtu mmoja **si** kushirikiwa.
 - Ikiwa lazima mita za glukosi kwenye damu zishirikiwe, kifaa kinapaswa **kusafishwa na kuangamizwa viini kila baada ya matumizi**, kulingana na maagizo ya mtengenezaji, ili kuzuia kubeba damu na viambukizaji. Ikiwa mtengenezaji habainishi jinsi kifaa kinavyopaswa kusafishwa na kuangamizwa viini, basi hakipaswi kushirikiwa.

Jumla

- Vifaa na dawa ambazo hazijatumika vinapaswa kutunzwa kwa kuweka katika sehemu safi kando na vifaa na nyenzo zilizotumika (mfano, mita za glukosi).
- **Usibebe** vifaa na dawa mifukoni.

Utumiaji wa Insulini

- Kalamu za insulini zinapaswa kupewa watu binafsi na kutiwa lebo inavyofaa. Havipaswi kutumiwa kwa zaidi ya mtu mmoja **kamwe**.

Usafi wa Mikono

- Nawa mikono kabla ya kumgusa mkazi na kabla ya kuvaa glavu.
- Vaa glavu wakati wa kufuatilia glukosi kwenye damu na wakati wa tiba yoyote inayohusu uwezekano wa kugusa damu au majimaji ya mwili.
- Badilisha glavu baina ya nyakati za kuwasiliana na mkazi. Badilisha glavu ambazo zimegusa vifaa vilivyo na damu ambayo huenda ina viini au vidonda vya kutolewa damu kabla ya kugusa sehemu safi za juu. Tupa glavu kwenye vyombo vinavyofaa.
- Nawa mikono mara moja baada ya kuondoa glavu na kabla ya kugusa vifaa vingine vya matibabu kwa ajili ya matumizi kwa watu wengine.

Kwa maelezo zaidi kuhusu Uzuiaji wa Maambukizi wakati wa Kufuatilia Glukosi kwenye Damu na Utoaji wa Insulini, nenda kwenye <https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>