

## Інформація для членів родини:

Пам'ятайте про необхідність контролю ризиків інфекційних хвороб та про заходи щодо захисту вашої близької людини, яка **знаходиться в лікарні**

# Як ви можете захистити свою близьку

Інфекційні хвороби - це хвороби, які викликаються мікроорганізмами, такими як бактерії, грибки, паразити та віруси. Вплив цих мікроорганізмів на хворого пацієнта може ускладнити його одужання та повернення додому. Якщо ви відвідуєте друга або близьку людину, вам потрібно вжити заходів, щоб запобігти поширенню мікробів.

Найкращі способи **зупинити поширення мікробів** вказані нижче.

- **Часто мийте руки**
- **Залишайтеся вдома, якщо ви хворі.** Не відвідуйте лікарню, якщо ви захворіли або мали симптоми захворювання, включаючи, зокрема, нудоту, блювоту, діарею, лихоманку (або відчуття лихоманки), постійний кашель або висип на шкірі.
- Якщо особа, яку ви відвідуєте, перебуває на ізоляції, поговоріть із медсестрою перед тим, як увійти до кімнати, щоб дізнатися, яких кроків вам треба вжити, наприклад одягти маску чи якийсь захисний одяг.

## Пам'ятайте про існуючі ризики

Найчастіше мікроби розповсюджуються через руки. **Гігієнічна обробка рук є одним із найважливіших способів зупинення поширення мікробів серед рідних та друзів.** Мило та антисептики для рук у палатах пацієнтів доступні **кожному!**

- **Мийте або дезінфікуйте руки при вході та виході з палати.** Нагадуйте медичним працівникам робити те саме, перш ніж надавати допомогу вашим близьким.
- Щоб показати підтримку хворим пацієнтам, відвідувачі часто хочуть взятися за руки, обійняти чи поцілувати членів своєї родини. Хоча такі дії демонструють любов і дружбу, вони також можуть сприяти поширенню мікробів. Обіймаючи пацієнта, відвідувачі повинні бути **обережними і слідкувати за тим, щоб їхні руки, губи чи одяг не торкалися вразливих до зараження місць пацієнта.**
  - Медичні пристрої, такі як крапельниця, зонд для годування або отвір у тілі, наприклад, рана чи місце хірургічного втручання, створюють можливість для мікроорганізмів потрапити в тіло пацієнта чи кров і викликати зараження.

**Поверхні предметів в медичних закладах можуть бути зараженими** через мікроби в повітрі або через кров і біологічні рідини. Ці мікроорганізми дуже часто бувають занадто малі, щоб побачити їх неозброєним оком. Щоб уникнути поширення мікробів на поверхні предметів, відвідувачі та пацієнти повинні:

- **Мити руки та використовувати антисептики для рук** до та після торкання медичних приладів, обладнання, поручнів, поверхонь або отворів у тілі, до та після їжі та після відвідування туалету.
- **Мінімізуйте безлад** у палаті пацієнта і не тримайте його речі на підлозі та біля сміттєзбірників.
- **Дозвольте людям прибирати палату**, навіть тоді, коли це здається незручним. Прибирання та дезінфекція палати сприяє забезпеченню безпеки для всіх, знижуючи ризик розвитку інфекції — не кажіть «прийдіть пізніше».