

Інформація для членів родини:

Пам'ятайте про необхідність контролю ризиків інфекційного захворювання та про заходи щодо захисту вашої близької людини, яка знаходиться на **довгостроковому лікуванні**

Як ви можете захистити свою близьку

Інфекційні хвороби - це хвороби, які викликаються мікроорганізмами, такими як бактерії, грибки, паразити та віруси. Мешканці будинків для літніх людей часто більш вразливі до впливу інфекцій. Вплив цих мікробів наражає їх на ризик важкого захворювання та госпіталізації. Якщо ви відвідуєте друга або близьку людину, вам потрібно вжити заходів, щоб запобігти поширенню мікробів.

Найкращі способи зупинити поширення мікробів вказані нижче.

- **Часто мийте руки**
- **Залишайтеся вдома, якщо ви хворі.** Не відвідуйте будинок для літніх людей та інвалідів, якщо ви захворіли або мали симптоми захворювання, включаючи, в тому числі, нудоту, блювоту, діарею, лихоманку (або відчуття лихоманки), постійний кашель або висип на шкірі.
- Якщо особа, яку ви відвідуєте, перебуває на ізоляції, поговоріть із медсестрою перед тим, як увійти до кімнати, щоб дізнатися, яких кроків вам треба вжити, наприклад одягти маску чи якийсь захисний одяг.

Пам'ятайте про існуючі ризики

Найчастіше мікроби розповсюджуються через руки **Гігієнічна обробка рук є одним із найважливіших способів зупинення поширення мікробів серед рідних та друзів.** Мило та антисептики для рук у кімнатах мешканців доступні **кожному!**

- **Мийте або дезінфікуйте руки при вході та виході з кімнати.** Нагадуйте медичним працівникам робити те саме, перш ніж надавати допомогу вашим близьким.
- Щоб висловити підтримку та показати свою любов мешканцям, відвідувачі часто хочуть взятися за руки, обійняти чи поцілувати членів своєї родини. Хоча такі дії демонструють любов і дружбу, вони також можуть сприяти поширенню мікробів. Обіймаючи мешканця, відвідувачі повинні бути **обережними і слідкувати за тим, щоб їхні руки, губи чи одяг не торкалися вразливих до зараження місць мешканця.**
 - Медичні пристрої, такі як крапельниця, зонд для годування або отвір у тілі, наприклад, рана чи катетер, створюють можливість для мікробів потрапити в тіло пацієнта чи кров і викликати зараження.

Поверхні предметів в медичних закладах можуть бути зараженими через наявність мікробів в повітрі або через кров і рідини, що виходять з організму. Ці мікроби дуже часто занадто малі, щоб побачити їх неозброєним оком. Щоб уникнути поширення мікробів на поверхні, відвідувачі та мешканці повинні:

- **Мити руки та використовувати антисептики для рук** до та після торкання медичного обладнання, катетерів, ран або перев'язувального матеріалу, до та після їжі та після відвідування туалету.
- **Мінімізуйте безлад** у кімнаті мешканця і не тримайте його речі на підлозі та біля сміттєзбірників.
- **Дозвольте людям прибирати кімнату** навіть тоді, коли це здається незручним. Прибирання та дезінфекція кімнати мешканця сприяє забезпеченню безпеки для всіх, знижуючи ризик поширення інфекції — не кажіть «прийдіть пізніше».